

O QUE É Dengue?



O QUE É DENGUE?

É uma doença infecciosa febril aguda, que pode se apresentar de forma benigna ou grave, dependendo de alguns fatores, entre eles: o vírus envolvido, infecção anterior pelo vírus da dengue e fatores individuais como doenças crônicas (diabetes, asma brônquica, anemia falciforme).

TRANSMISSÃO

A doença é transmitida pela picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti*. Não há transmissão pelo contato direto com um doente ou suas secreções, nem por meio de fontes de água ou alimento.

DIAGNÓSTICO

Não existe necessidade da realização de exames específicos para o tratamento da doença, já que é baseado nas manifestações clínicas apresentadas. No entanto, para apoiar o diagnóstico clínico existem disponíveis técnicas laboratoriais para identificação do vírus (*até o 5º dia de início da doença*) e pesquisa de anticorpos (*a partir do 6º dia de início da doença*).

PREVENÇÃO

Em 21 de dezembro de 2023 a vacina contra dengue foi incorporada no **Sistema Único de Saúde (SUS)**. A inclusão da vacina da dengue é uma importante ferramenta no SUS para que a dengue seja classificada como mais uma doença imunoprevenível.

A prevenção da dengue envolve o uso de repelente contra mosquitos e a eliminação de água parada, locais propícios para a reprodução do *Aedes aegypti*. Essas ações são essenciais para reduzir o risco de transmissão da doença.

SINAIS E SINTOMAS

Todo indivíduo que apresentar **febre (39°C a 40°C)** de início repentino e apresentar pelo menos duas das seguintes manifestações - **dor de cabeça, prostração, dores musculares e/ou articulares e dor atrás dos olhos** – deve procurar imediatamente um serviço de saúde, a fim de obter tratamento oportuno. No entanto, após o período febril deve-se ficar atento. Com o **declínio da febre (entre 3º e o 7º dia do início da doença), sinais de alarme** podem estar presentes e marcar o início da piora no indivíduo. Esses sinais indicam o extravasamento de plasma dos vasos sanguíneos e/ou hemorragias, **sendo assim caracterizados:**

- 1) dor abdominal (dor na barriga) intensa e contínua;
- 2) vômitos persistentes;
- 3) acúmulo de líquidos em cavidades corporais (ascite, derrame pleural, derrame pericárdico);
- 4) hipotensão postural e/ou lipotímia;
- 5) letargia e/ou irritabilidade;
- 6) aumento do tamanho do fígado (hepatomegalia) > 2cm;
- 7) sangramento de mucosa; e
- 8) aumento progressivo do hematócrito.



+55 11 98841-5321



contato@panahgah.org
www.panahgah.org



Av. Nove de Julho, 3575 - Sala 1913
19º andar - Jundiaí - SP - Brasil