

¿QUE ES EL Dengue?



¿QUÉ ES EL DENGUE?

Se trata de una enfermedad infecciosa febril aguda que puede ser benigna o grave en función de varios factores, entre ellos: el virus implicado, una infección previa por el virus del dengue y factores individuales como enfermedades crónicas (diabetes, asma bronquial, anemia falciforme).

TRANSMISIÓN

La enfermedad se transmite por la picadura de la hembra del mosquito *Aedes aegypti*. No hay transmisión por contacto directo con una persona enferma o sus secreciones, ni a través de fuentes de agua o alimentos.

DIAGNÓSTICO

No es necesario realizar pruebas específicas para el tratamiento de la enfermedad, ya que éste se basa en las manifestaciones clínicas presentadas. Sin embargo, para apoyar el diagnóstico clínico, se dispone de técnicas de laboratorio para identificar el virus (*hasta el 5º día de aparición de la enfermedad*) y para analizar la presencia de anticuerpos (*a partir del 6º día de aparición de la enfermedad*).

PREVENCIÓN

El 21 de diciembre de 2023, la vacuna contra el dengue fue incorporada al **Sistema Único de Salud (SUS)**. La inclusión de la vacuna contra el dengue es una herramienta importante en el SUS para que el dengue sea clasificado como otra enfermedad prevenible por vacunación.

La prevención del dengue implica el uso de repelentes de mosquitos y la eliminación del agua estancada, que es un caldo de cultivo para el *Aedes aegypti*. Estas acciones son esenciales para reducir el riesgo de transmisión de la enfermedad.

SEÑALES Y SÍNTOMAS

Toda persona que presente **fiebre repentina (de 39 °C a 40 °C)** y al menos dos de los síntomas siguientes -dolor de cabeza, postración, dolores musculares y/o articulares y dolor detrás de los ojos- debe acudir inmediatamente al médico para recibir el tratamiento oportuno. Sin embargo, después del periodo febril, debe permanecer vigilante. A medida que la fiebre disminuye (**entre el 3er y el 7º día del inicio de la enfermedad**), pueden saltar las alarmas y marcar el comienzo del empeoramiento del individuo. Estos signos indican la extravasación de plasma de los vasos sanguíneos y/o hemorragias, y así se caracterizan:

- 1) dolor abdominal intenso y continuo
- 2) vómitos persistentes;
- 3) acumulación de líquidos en las cavidades corporales (ascitis, derrame pleural, derrame pericárdico)
- 4) hipotensión postural y/o lipotimia;
- 5) letargo y/o irritabilidad;
- 6) aumento del tamaño del hígado (hepatomegalia) > 2 cm;
- 7) hemorragia mucosa; y
- 8) aumento progresivo del hematocrito.



+55 11 98841-5321



contato@panahgah.org
www.panahgah.org



Av. Nove de Julho, 3575 - Sala 1913
19º andar - Jundiaí - SP - Brasil